



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 15.03.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	282,11	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ, инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150/5	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром с лимоном	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	4	0,5	27,5
Сок		200	89	2,3		
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	129,08	200	175,69	6,62	3,88	28,57
Рагу овощное с мясом	118,08	160	237,8	3,79	6,54	38,96
Кисель	305,11	200	95	23,5		
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерские изделия		50	80	1,9	7,6	17,1